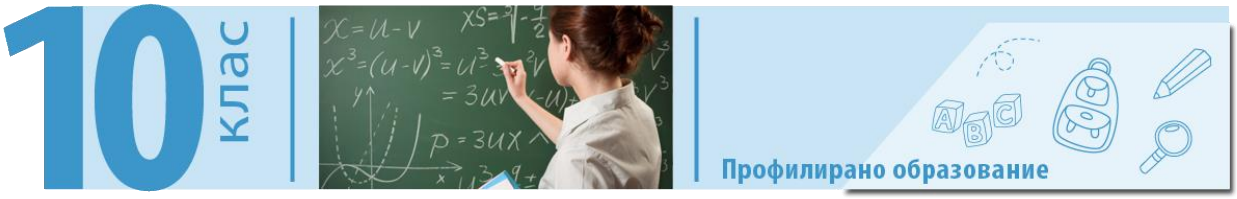

Тема:	**Какво искам – какво мога?**
Методи за провеждане:	обсъждане; фокус-дискусии.
Организационни форми:	самостоятелна работа и групова работа; споделяне на опит; професионално портфолио; тренинг.
Изпълнител:	кариерен консултант; педагогически съветник; класен ръководител.
Място:	извънучебно време; клуб Кариера.
Подходящи инструменти и допълнителни ресурси:	Упражнение „Моите какво искам - какво мога“; Упражнение „Карта на свързаните умения (клъстъри от умения)“; Упражнение „Как да разпозная моите умения“; Упражнение „Дарби и таланти“; Интерактивни упражнения за 10.клас: „Какви са моите способности?“ и „Опознавам уменията си“; Филм № 17 „Накъде ме водят моите интереси?“; Дискусия по филм № 17; Филм № 12 „Какво трябва да зная за себе си, за да избера професия?“; Дискусия по филм № 12; Филм № 15 „Пътят към успеха“; Дискусия по филм № 15; Въпросници от Националния портал за кариерно ориентиране и др.