Тема:	**Опознавам себе си**
Методи за провеждане:	обсъждане; конкретна ситуация; обсъждане; мозъчна атака.
Организационни форми:	групова и самостоятелна работа, тренинг.
Изпълнител:	педагогически съветник/ кариерен консултант.
Място:	час на класа; клуб Кариера.
Подходящи инструменти и допълнителни ресурси:	Интерактивни упражнения за 5. клас „Искам да науча повече за себе си“ и „Какви качества притежавам“; Филм № 11 „Професията отблизо“; Дискусия по филм № 11; Упражнение „Средата, в която живея - ресурси и потребности“; Упражнение „Дарби и таланти“; Информационна индивидуална карта и др.