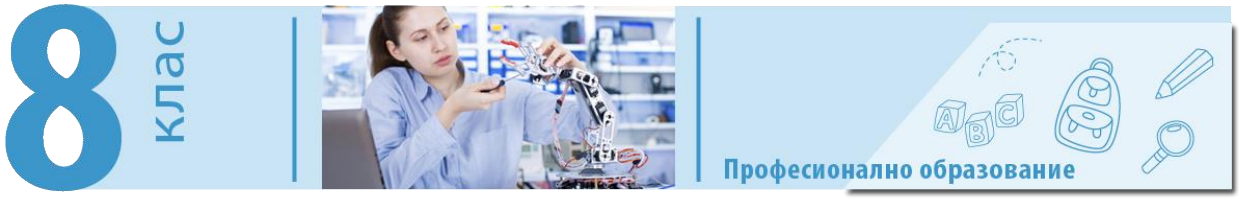

Тема:	**Опознавам себе си**
Методи за провеждане:	обсъждане
Организационни форми:	самостоятелна работа и групова работа; методи за рефлексия; оценъчни техники.
Изпълнител:	класен ръководител; педагогически съветник.
Място:	час на класа; клуб Кариера.
Подходящи инструменти и допълнителни ресурси:	Интерактивно упражнение за 8 клас „Опознавам се и с помощта на другите“; Филм № 12 „Какво трябва да зная за себе си, за да избера професия?“; Дискусия по филм № 12; Упражнение „Кой съм аз (начален личностен капитал) – Аз през очите на другите; Аз през собствените си очи; Моята снимка – нещо по средата“; Упражнение „По какво си приличаме и по какво се различаваме“; Упражнение „Какви качества притежавам“; Упражнение „Как да разпозная моите умения“ и др.